



# 創立60周年記念講演会

～未来のわたしたち～

# 定員200名

※事前申し込みが必要です

※定員になり次第締め切りとなります



## ◆講師プロフィール◆ 室伏 由佳氏 静岡生まれ

12歳から陸上競技をはじめ。15歳から女子円盤投を始め、1992年、22歳で日本記録を樹立。女子ハンマー投が2000年シドニーオリンピック正式種目となったことから、同年よりハンマー投でもオリンピックを目指した挑戦が始まる。2004年アテネオリンピック女子ハンマー投に出場。その後、世界選手権2005年女子ハンマー投代表、2007年円盤投代表になり、2種目で世界大会出場。2010年33歳には初のアジア大会ハンマー投銅メダルを獲得。2005年からは原因が特定できない慢性腰痛症に苦しみ、度々歩行困難に。現役終盤になり脊柱管狭窄症（せきちゅうかんきょうさくしょう）が認められ、2012年ロンドン五輪選考会に出場後に手術、そして引退へ。2009年には子宮内膜症（しきゅうないまくしょう）の手術も経験し、女性とスポーツの環境についても婦人科専門医師らとともに啓蒙揮発（けいもうきはつ）の活動も行っている。怪我と病気を抱えながらも選手として挑戦し続けた経験から、「スポーツを通し身体を考える」「スポーツの体験から学ぶメンタルタフネス」などテーマに講演やセミナーなど積極的に行っている。コーチである父の室伏重信は男子ハンマー投日本歴代2位（前日本記録保持者）

## 申 込 書

- ◆日時 2016年11月6日(日)15時開演 14時から受付  
※当日スリッパ・下足入れ袋のご用意をお願い致します
- ◆場所 静岡県立伊東高等学校 〒414-0055 伊東市岡入の道1229-3
- ◆申込方法 ①(一社)伊東青年会議所のHPから申し込む方法  
②チラシの裏面の申込書に記入しFAXから申し込む方法

代表者氏名	年齢	性別
職業	参加者名	TEL: MAIL:

◎お問合せ 一般社団法人伊東青年会議所

伊東JC

検索

伊東市銀座元町6-11 TEL0557-36-6070

(月・水・金 13:00~16:00)



締め切り 10/24(月)までに下記宛にご返送下さい

FAX : 0557-36-6030 / MAIL : mail@ito-jc.org